



Shiatsu.

SHIATSU a PORTE APERTE

L'ARTE DEL TRATTAMENTO DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO CORPO-MENTE

SABATO 18 OTTOBRE

UNA INTERA GIORNATA DEDICATA ALLO SHIATSU E ALLA SUA
CONOSCENZA PRATICA E TEORICA

PER TUTTI COLORO CHE DESIDERANO DEDICARE DEL TEMPO
A SE' STESSI E AL PROPRIO BENESSERE
IN UNO SPAZIO ACCOGLIENTE ED ARMONIOSO

DURANTE LA GIORNATA VERRA' OFFERTA LA POSSIBILITA' DI
RICEVERE UN TRATTAMENTO E DI APPRENDERE ALCUNI ELEMENTI
PRATICI DELLA TECNICA

L'INGRESSO E' GRATUITO, L'OFFERTA E' LIBERA

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ORE 10 – 13	ACCOGLIENZA E TRATTAMENTI LIBERI DI 30 MINUTI <u>(E' GRADITA LA PRENOTAZIONE)</u>
ORE 13 – 14	PAUSA
ORE 14 – 15	DO-IN (STRETCHING SHIATSU/AUTOTRATTAMENTO)
ORE 15 - 17	MINICORSO DI SHIATSU
ORE 17 – 18	CONDIVISIONE E CHIUSURA

LA GIORNATA SARA' CONDOTTA DA **NADIA PULZE**
OPERATRICE ED INSEGNANTE SHIATSU

Per informazioni, adesioni e prenotazioni



www.shangrila-padova.org



info@shangrila-padova.org



347 1849585 Nadia - 349 3635006 Barbara



Via del Santo, 3 – San Giorgio delle Pertiche (PD) – Centro “Il Sagittario”